

Утверждаю: Игорь Т.И. Корса
 Директор МБОУ «Вайская ООШ» Порошина Т.И.

Ежедневное меню учащихся
 на 16 января 2025 г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
	<u>обед 4 кл</u>						
1	паштет св. нарезка	60	9,66	0,12	2,76	13,8	
2	суп с рыбой консерв	200	5,3	6,65	17,02	147,38	
3	котлета, першская	90	11,4	13,95	10,8	224,7	
4	макаронки отв. с.меш	150	5,52	5,29	35,23	211,09	
5	квашен. суп заморож. ягод	200	0,2	0,1	10,7	44,0	
6	хлеб ржано-пшенич	30	3,18	6,30	20,04	94,08	
7	хлеб пшеничный	30	3,00	6,44	19,80	90,62	
		760	34,42	26,85	116,38	828,87	

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
	<u>обед 5-9 кл</u>						
1	паштет св. в нарезке	100	1,6	0,2	4,6	14,5	
2	суп с рыбкой консерв	250	6,62	8,31	21,28	184,48	
3	котлета, першская	120	19,2	18,6	14,4	303,6	
4	макаронки отв. с.меш	200	7,36	7,06	44,1	281,46	
5	квашен. суп заморож. ягод	200	0,2	0,1	10,7	44,0	
6	хлеб ржано-пшенич	30	3,18	6,30	20,04	94,08	
7	хлеб пшеничный	30	3,00	6,44	19,80	90,62	

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена

Зав. хоз. Дружинина Л.И.
 Соц. педагог Ничкова Н.В.